



ب		روزه	
۱	یک روز	دو روز یکی از روزهای ماه	دور شدن از آتش جهنم به مدت یکسال
		یک روز آخر ماه	ایمن شدن از شدت سكرات مرگ، هول بعد از مرگ و از عذاب قبر
۲	دو روز	دو روز آخر ماه	آسان گذشتن بر صراط
		سه روز آخر ماه	ایمن شدن از ترس بزرگ قیامت، شدت‌ها و هولهای روز قیامت و برات بیزاری از آتش
۳	سه روز	پنجشنبه، جمعه، شنبه	ثواب نهمصد سال عبادت
		سه روز از روزهای ماه	واجب شدن بهشت بر شخص

ه		ادعیه			
۱	یا مَنْ یَمْلِكُ حَوَائِجِ السَّائِلِینَ ...	در هر روز	۵	اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِمَعَانِي ...	در هر روز
			۶	اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِالْمَوْلُودِینَ ...	در هر روز
			۷	يَا مَنْ أَرْجُوهُ ...	بعد از هر نماز
			۸	الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَشْهَدَنَا ...	در مشاهد شریفه

د		نماز	
۱	هر شب	دو رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، سه مرتبه کافرون، یک مرتبه توحید بعد از اتمام نماز بخواند: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ هُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَ آلِهِ ... سپس دستها را بر صورت بکشد
		چهار رکعت، بین نماز ظهر و عصر	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، ۷ مرتبه آیه‌الکرسی، ۵ مرتبه توحید بعد از اتمام چهار رکعت، بخواند (۱۰ مرتبه): اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَ أَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ
۳	یکی از روزهایی که روزه است	چهار رکعت	رکعت اول: صد مرتبه آیه‌الکرسی، رکعت دوم: ۲۰۰ مرتبه سوره توحید
		دو رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، ۵۰ مرتبه توحید
۵	در یکی از شبها	ده رکعت	در هر رکعت: یک مرتبه حمد، یک مرتبه کافرون، سه مرتبه توحید